

TU AS UNE ? TU AS UNE

11 - 30 ANS



Prendre soin de soi



Construire son parcours



Voyager



S'engager



Travailler



Entreprendre



Apprendre à s'informer



Accéder à ses droits



Se déplacer



Se loger



Se distraire



Salut ! C'est Aude !
N'hésites pas à me
contacter !

Tes questions, tes notes :

OÙ TROUVER LA SIJ CAP À CITÉ ?



Association Cap à cité

Bâtiment Cap Loisirs Jacques Bébin

8 allée du stade

22680 Binic-Etables-sur-mer



insta : capacite22

Contacts

capacite22

@Aude Cap A cité#6099

Capacite Bzh

06.08.02.75.10

capacite.jeunesse@gmail.com



Plus
d'infos



BINIC-ÉTABLES
SUR MER



info **Cap à Cité**
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

AUDE ADNET



06.08.02.75.10

infos, bons plans, ...

job, santé, voyage, ...

ateliers, prévention, ...



C'EST QUOI L' INFORMATION JEUNESSE ?

1300
STRUCTURES
EN FRANCE

INFORMATIONS
DOCUMENTATIONS
ANIMATIONS

11
THEMATIQUES
JEUNESSE

11 - 30 ans

Anonyme

Gratuit

Personalisé



Pour aller
sur le site
crij.bzh

LA S.I.J CAP À CITÉ...COMMENT ÇA MARCHE ?



Ouvert toute l'année

(sauf Août et entre Noël et Jour de l'an)



Du mardi au vendredi 9h00-12h00 / 14h00-16h00
Samedi 13h30-17h30



Rencontre Aude, avec ou sans rendez vous

Accès gratuit



Documentations
actualisées



Espace
multimédia



Accompagnement
personnalisé

LES ACTIONS DE LA S.I.J CAP À CITÉ

Des permanences
chaque jour
sur les réseaux
et à la SIJ



Des actions
européennes

Des ateliers toute
l'année : Bafa, job, CV,
échanges européens,
égalité homme-femme ...

L'été : la SIJ au marché de
Binic et la SIJ sur les plages
(banche, moulin ,godelins...)

Un accompagnement
individuel ou collectif

De la papote, des projets, des ateliers dans les
collèges de Saint Quay Portrieux

J'ai appris à faire un
CV et une lettre de
motivation !

Des missions
argent de poche
toute l'année,
sur Plourhan

Un café des
parents tous les
vendredis à partir
de 8h30

Des informations sur les dispositifs jeunesse
des Côtes d'Armor : pass'engagement, Junior
asso, jeunes en projets, bourses ...