



PROGRAMME

LOCAL ADOS



23 AVRIL

30 AVRIL

7 MAI

14 MAI

21 MAI

Préparation des goûters avec des recettes saines et équilibrées

MERCREDI

Jeu du Killer

Présentation des différents dispositifs européens

eurodesk
Bretagne



Hand / Tchoukball

Prise du drapeau



Basket sur le city

Soirée Spectacle Humoriste à Loudéac le 30 Avril (Alex FREDO)
15€ (Inscription obligatoire)
Jour férié le lendemain

26 AVRIL

3 MAI

10 MAI

17 MAI

24 MAI

SAMEDI

FERME

On prépare l'été
Viens donner tes idées

La bataille des ballons au DOJO



Peint la fresque extérieure

Préparation de la soirée Intergénérationnelle **dès 9h**

Rdv salle des loisirs à Etables/mer

SÉJOUR Nantes
DÉCOUVERTE DE LA VILLE ZOO SAFARI
190€
2 AU 4 JUILLET 2025

VISITE DU ZOO SAFARI RAID 4*4

LES MACHINES DE L'ÎLE DE NANTES

VISITE DU CHATEAU

Info
CAPACITE.ADOS@GMAIL.COM
06 85 69 88 52
Reservations
MAIL OU TÉLÉPHONE



Inscription sur le portail famille de Cap à cité : capacite22.portail-defi.net
Inscription avec goûter = **2€**
Inscription sans goûter = **GRATUIT**

FONCTIONNEMENT

- Accueil à partir **13h** le mercredi et **13h30** le samedi
- Activité de **14h à 16h**
- Goûter à **16h**
- Accueil Libre jusque **18h30**



BINIC-ÉTABLES
SUR MER



jerome.capacite

Capacite Bzh



capacite.ados@gmail.com

06.85.69.88.52





PROGRAMME

LOCAL ADOS



28 MAI

4 JUIN

11 JUIN

18 JUIN

25 JUIN

Préparation des goûters avec des recettes saines et équilibrées

MERCREDI

info Cap à Cité
EXPLORER LES POSSIBLES

Après-midi
jeux autour
de l'Europe



Chasse à la
photo

Course
d'orientation



Shelburn, dans
les pas des
aviateurs

(départ 14h)

Un avant
goût d'été

Olympiades



31 MAI

7 JUIN

14 JUIN

21 JUIN

28 JUIN

SAMEDI

FERME

Sortie
Escalade The
Roof
14€



Mollky, Kub à
la plage

Après midi
spécial fête
de la
Musique



FERME

FUNCTIONNEMENT

- Accueil à partir **13h** le mercredi et **13h30** le samedi
- Activité de **14h à 16h**
- Goûter à **16h**
- Accueil Libre jusque **18h30**



Inscription sur le portail famille de Cap à cité : capacite22.portail-defi.net
Inscription avec goûter = **2€**
Inscription sans goûter = **GRATUIT**



BINIC-ÉTABLES
SUR MER



jerome.capacite

Capacite Bzh



capacite.ados@gmail.com

06.85.69.88.52

