

Programme 2025/2026



Atelier Multisports les samedis de 13h30 à 15h

Pour les collégiens

1er Cycle du 4 Octobre au 11 Octobre :

Futsal

2nd Cycle du 8 Novembre au 13 Decembre :

Handball / Tchoukball

3ème Cycle du 10 Janvier au 7 Février :

Sports de Raquette

4ème Cycle du 7 mars au 5 Avril :

Volley-ball

5ème Cycle du 2 Mai au 20 Juin :

Course d'Orientation

Tarif à l'année : 100€ + 25€ d'adhésion à Cap à Cité

Les séances ont lieu au gymnase d'étables sur mer

Renseignement et inscription

Tel : 06.85.69.88.52

Mail : capacite.ados@gmail.com