



PROGRAMME

LOCAL ADOS de 13h30 à 18h30



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

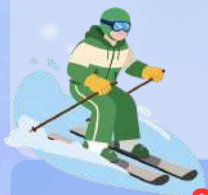
SAMEDI

DIMANCHE

16 AU 22
FÉVRIER

SÉJOUR AU SKI À MANIGOD / LA CLUSAZ

Local Ados fermé



Stage de Stand Up (23 au 26) 65€

23 AU 28
FÉVRIER

Multisports
avec MJR
Plouha

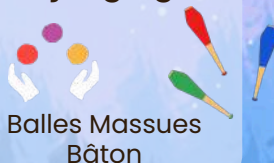


Tournoi de
foot
avec 9-11 ans

Tartiflette
18h30-22h30
(10€)



Initiation au
jonglage



Balles Massues
Bâton

Brunch
(7€)

9h30 à 18h30

Portées et
Pyramides
au Dojo



Sortie
Lasergame
(12€)

14h à 18h30



Inscription sur le portail famille de Cap à cité : capacite22.portail-defi.net

Inscription avec goûter = **2€**
Inscription sans goûter = **GRATUIT**

Si toi aussi tu veux t'essayer au stand Up à l'instar d'Ahmed Sylla, Anne Roumanoff ou encore Paul Mirabel, ce stage est fait pour toi

Le Lundi 23 et Mardi 24 de 14 à 17h
Le Mercredi 25 et Jeudi 26 de 9h à 12h

Représentation aux parents le 26 à 18h30

AIMERAIS TU FAIRE COMME



AHMED SYLLA



ANNE ROUMANOFF



PAUL MIRABEL



THOMAS ANGELI

CAP À CITÉ PROPOSE AVEC
L'INTERVENTION DE EMMA DELUCHEY
UN STAGE DE

Stand Up

LES 23 ET 24 FÉVRIER DE 14H À 17H
LES 25 ET 26 FÉVRIER DE 9H À 12H
REPRÉSENTATION FAMILLE LE 26/02
À 18H30

8 PLACES 4 FOIS 3H DE STAGE
12/17 ANS POUR 65 EUROS



BINIC-ÉTABLES
SUR MER



jerome.capacite

Capacite Bzh



capacite.ados@gmail.com

06.85.69.88.52